

بەخەير بې بۇ وەلاتي بریتانيا

نەم نامیلکە ئییت دەلەیت ضی شتیک دەکریت کاتی کە تۆ یەکەم جار دەتووزیۆتە بۇ ناو خانووی نوي

شویني حەوانۆتە

بەریۆبەتري خانووەمانی تۆ ضاوتی کەوتن لەطەل تۆ دەکات کاتیک کە تۆ دەطەیت خانوو خوت. ئەطەر تۆ زمانی ئنطلیزی تې ناطقی، بەریۆبەتري خانووەکان بۆت وەرطیر دابین دەکات. بەریۆبەتري بەرذەوتندی نیشتەجییهکان سەرەدانی تۆ دەکات ھەر 5-7 رۆژ جارەک ئاش طواستنت تا تەماشە بکات کە تۆ ضوون جیطرەر بووی لە ناو خانووی نوي و بۆ دابین کردنی نامووظاری و یارمەتی زیاتر.



بەریۆبەتري خانووەکان دەوربەتري خانووەکە ئیشانت دەدات. بەریۆبەتري خانووەکان ئییت دەلەیت ضوون شتەکان بەکار بېنی وەک طەرمی و نامیری ضیشت لێنان (تەباخ). بەریۆبەتري خانووەکان ئیشانت دەدان ضوون طاز و طاریا و ناو بکوژینی لە حالەتی فرباکەوتندا. بەریۆبەتري خانووەکان لیت دەترسیت کە تۆ لە زانیاریەکان تې طقیشتی یان و دەبیت تۆ بە ناوی خوت و ادوو بکەي سەر بەلطةنامەي ریکەوتنی نیشتەجی بوون.

زانیاریەکان

بەریۆبەتري خانووەکان ھندیک بەلطةنامەي زیاتر بە تۆ دەدات. بەریۆبەتري خانووەکان بە تۆ دەلەیت دەربارەي زانیاریەکانی طرنط لە ناو ئەو بەلطةناماندا. بەریۆبەتري خانووەکان کۆئیکي ضات کراو لە ئەو لە ئەو بەلطةنامانە بە زمانی خوت ئییت دەدات یان لیکەکە ئییت دەدات تا بۆ خوت لەسەر ئنترنیت بخوینی. بەریۆبەتري خانووەکان یارمەتی تۆ دەدات بۆ ھەلطرتنی ئەو لیکە تا بتوانی دووبارە ئەو بەلطةنامانە بخوینی. ئەطەر بەریۆبەتري خانووەکان ئەو بەلطةنامانە بە تۆ ئەدا لە ئاش یەک حەفتە تۆ دەتوانی داوا لە بەریۆبەتري خانووەکان تا ئییت بداتز نەمە لیستەکە لە ئەو بەلطةنامانە کە بەریۆبەتري خانووەکان ئییت دەدات.

1. نامیلکەي بەکاربەتري خزمەتووزاری. ئەم بەلطةنامەي زانیاری طرنط تېدایە دەربارەي خانووی خوت. ئەم نامیلکە ئییت دەلەیت ضوون داوا لە کەسەک دەکەي بۆ ضاک کردنی شتیک لە ناو مآلی خوت. ھەر وەھا نامیلکە ئییت دەلەیت ضوون ناطات لە خانووەکەت بېت و ضی خزمەتووزاریەک ئیشیبن دەکەي لە میرس (MEARS) و ئەو ضی لە تۆ ئیشیبن دەکەن.



2. ریبەتري وەزارەتي ناوخو بۆ دیان وەک ئەنابەر.

شویني حەوانۆتە. ئەم نامیلکە ئییت دەلەیت دەربارەي ئەو خزمەتووزاریانەي کە وەلدەتري لە وەزارەتي ناوخو و ضوون میرس و یارمەتی ئەنابەر یارمەتی تۆ دەدەن کاتی تۆ لە ناو خانووی خوتدا دەدی. ھەر وەھا نامیلکە ئییت دەلەیت ضی شتیک لە تۆو ئییبین دەکریت و ضوون کیشەکان و خەمەکان و طوورانکاریەکان دەربارەي باروؤخی خوت تۆمار دەکەن.

3. بەستەي زانیاری ناوضەي. ئەم نامیلکە زانیاری ئییت دەلەیت کە یارمەتی تۆ دەدات تا لە ناوضەکە شارەزا بې و جیطر بې. نامیلکە ئییت دەلەیت دەربارەي



دوکانەکان و طواستەتووی طشنی و بکەي تەندروستی و سەنتەرەکانی ددان و شتەکانی تر بۆ بېنین و کردن. لە ئەم نامیلکەدا لیستەک بە ناوی خزمەتووزاریەکان ھەيە کە دەتوانی لەو کۆببەتو لەطەل ئەو کەسانەي کە لە کۆمەلەي تۆنە وکە دەتوانن یارمەتی و ئالشتی زۆر تراکتیکي بۆت دابین بکەن.

Find services and support for Refugees and Asylum Seekers

I'm looking for...

Any services

Near...

Postcode or place

Within...

1 mile

بەریۆبەتري خانووەکان لیکي مالتەریە NEMP ئییت دەدات www.nemp.org.uk کە لیسیتەک لە خزمەتووزاریەکانی ئالشتی دەطریتو کە دەتوانی یارمەتی لیان وەلطي. ئەم مالتەریە ئییت دەلەیت ضوون تەندروستی باش بشاریزي و ضوون بېی بە باوک یان دایکەکي باش لە بریتانیا. ھەر وەھا ئەم مالتەریە یاسایەکانی بریتانیا ئییت دەلەیت. زانیاری و طیدیو بە زمانی جاواز لە ناو ئەو مالتەریە ھەيە و ھندیک خولی فیربوونی کورت ھەيە.

ثارة

بەريۆبەقەري خانووەکان لێت دەتەرسیت نەطەر کارتي ئەسئین هەتە. نەطەر کارتي ئەسئین نەتەبیت، بەريۆبەقەري خانووەکان ئاره تێت دەدات تا يارمەتي تۆ بدات بۆ کريني خوراک وشتي تري طرەنط بۆ ديان بۆ ماوەي 4 رۆد. ئارهفکە 5 ئاووئەدە رۆدي بۆ هەر کەسەک. ئاش 4 رۆد بەريۆبەقەري خانووەکان لێت دەتەرسیت نەطەر کارتي ئەسئین بەدەستت پەيشتووە. نەطەر کارتي ئەسئین بەدەستت نەطەيشتەبیت، بەريۆبەقەري خانووەکان داوا لێ تۆ دەکات تەقوئەندي بە يارمەتي ئەنابەرەن بکەي بۆ ناردي کارتي ئەسئین. نەطەر ميرس دووئاتي کرد کە کارتي ئەسئین بەکار نەهاتووە، بەريۆبەقەري خانووەکان ئاره بۆ ماوەي 4 رۆدي ديکە تێت دەدات. بەريۆبەقەري خانووەکان بەرەدوام لێ تۆ دەتەرسیت نەطەر کارتي ئەسئین بەدەستت پەيشتەبیت بێت و نەطەر بەکار هەتەبیت و ئاره تێت دەدات تا دەطەتە دەستت.

بەريۆبەقەري بەرەدوئەندي نيشتەجەيەکان سەرەدانت دەکات. بەريۆبەقەري بەرەدوئەندي نيشتەجەيەکان دەتوانیت يارمەتي تۆ بدات بۆ دروست کردني تيوئەندي تۆ لەتەنل خزمەتپۆزارايەکانني نيزيکي تۆ کە بەخیر هاتني تۆ دەکات وکە يارمەتي تۆ دەدەن لێ شتي ئراکتیکی وەک جل و بقرط و خوراک.

بەريۆبەقەري بەرەدوئەندي نيشتەجەيەکان لێت دەتەرسیت نەطەر ئاسايیە زانیاریەکانني تۆ بداتە ئۆ خزمەتپۆزارايە. لێت دەتەرسن نەطەر ئاسايە کە بە نەم خزمەتپۆزارايە بڵین ناوي تۆ ضیە و ناو نيشاني تۆ و ذماری تەلفون و تەمەني ئەنداماني خيزاني تۆ وزماني تۆ. داوا لێ تۆ دەکەن فورمەک وادو بکەي تا کە تۆ رازي لێ ئۆ شتە. نەم فورمە ئی دەتووتريت فورمي رەزامەندي. نەطەر ناتووت ئۆ شتە بکەي ئۆ فورمە وادوو مەکە. بەلام نەطەر تۆ فورم وادوو نەکەي ئۆ خزمەتپۆزارايە ناتوانن تەقوئەندي بە تۆ بکەن بۆ نيشکەش کردني يارمەتي.



Methodist Asylum Project
mapmiddlesbrough.org.uk



www.redcross.org.uk



actionfoundation.org.uk



walkingwith.co.uk



thecomfreyproject.org.uk

S.T.A.R.C.H

South Tyneside Asylum Seekers
and Refugees Church Help
maggregg@talktalk.net



fodisunderland.org



DARLINGTON ASSISTANCE FOR REFUGEES

darlingtonrefugees.org

تەندروستی

Find a GP

Enter a town, city or postcode in England

Search

Use your location

تو دەتوانی ضاودیري تەندروستی و بزیشکی بە بێ بەرامبەر وەلظري تا تۆ داواکاري مافي ئەنابەرەتي. تيوستە تۆ خوت تۆمار بکەي لێ لايي GP بنکەي تەندروستی (GP مەبەستي بزیشکە يان بنکەي تەندروستی). تۆمار کردن مەبەست نەوێ کە تۆ داوا لێ بنکەي تەندروستی يان بزیشکی ددان بکەي ناو تۆ بێخە ناو لیستی ئۆ کەسانەي کە ضاودیري دەکەن. دەتەیت ئۆ کارە بە زۆترین کات بکەي. نەطەر دواتر تۆ نەخۆش کەوتی ئۆجا ئۆ بنکەي تەندروستی

يان بزیشکی ددان کە تۆ خوت لێ لايي ئەوان تۆمارت کردووە ضاودیري تۆ دەکەن. بەريۆبەقەري خانووەکان زانیاري نيشانت دەدات لێ بەستەي زانیاري ناوئەگەي دەریارەي ضوئەتي تۆمار کردن لێ لايي بنکەي تەندروستی و بزیشکی ددان. بەريۆبەقەري خانووەکان لێت دەتەرسیت نەطەر تۆ ئۆ دەرمانانە هەتە کە تۆ بە بەرەدوامي بەکار دەهینی. نەطەر بە خیرايي تيوستەي بە بەرمان هەتەبیت، بەريۆبەقەري خانووەکان بۆت رێک دەخیت تا راستەوخۆ خوت تۆمار بکەي لێ لايي بنکەي تەندروستی.

قوتابخانە



نەطەر مندال هەبیت لێ تەمەني 5- 18 سال، بەريۆبەقەري خانووەکان زانیاري تێت دەلێت دەربارەي ضوئەتي وەلظرتني شوینەک لێ قوتابخانە بۆ مندالي خوت. نەمە ئی دەتووتريت تۆمار کردن بۆ وەلظرتني شوینەک لێ قوتابخانە. بەريۆبەقەري خانووەکان لێت دەتەرسیت نەطەر تيوستەي بە يارمەتي هەتە بۆ تۆمار کردن مندالەکان لێ قوتابخانە.

KURDISH

خزمەتپۆزاراي نالشتی