



یسیلگن انابز یریگدای

نابز ناگیار یاهورود
تامدخ و یسیلگن
یکی دزن رد ینابی تشپ
دینک ادیپ ار دوخ



دینک ادیپ نمجنای کی

و ادهاگشاب، اهورگ
رد ار ییامتیل اعف
دینک ادیپ دوخ مقطنم



دیشاب لاعف

یشزرو یاهاگشاب
زکارم و انش یامرختسا
امش مقطنم رد یحیرفت
ملاس و بسانتم ار ناتدوخ
دیراد هگن

دینک عورش اچنایا زا

مهدب ماچنا مهم راک دنچ دیسری یتقو



یعموم کشزپ کی دزن
زا و دینک مان تبث (GP)
دیوش علطم NHS راک موحن



دینک تکرش امتیل اعف رد
و دیوش انش آدیج دارفا اب
دینک یتحار ساسح



ار دوخ هاگشناد ای مسردم
ینابی تشپ و دینک ادیپ
تفایرد ار دوخ زاین دروم
دینک



کمک، دیتسه نارگن رگا
تسا سرتسد رد مشیمه



دیرخب سوبوتا تراک کی
منوگچ مک دیریگب دای و
دینک رفس یقرش لامش رد



شوخی اچنایا ماک دینادب
دیدی



نکسار QR یاهدک رتشیب تاعالطا یارب
دینک

رتشیب تاییزج اب یدیسم یامتیسبو ماک ار امش امن
دننکیم تیاده امنابز ریاس و یسیلگن انابز ماک



عقاوم رد
اب، یرارطضا
سامت ۹۹۹ مرامش
دیریگب



دیدی دم آشوخ

یقرش لامش تمس هب



action
FOUNDATION

تفای دی‌هاوخ اچن‌یا رد هچن‌آ

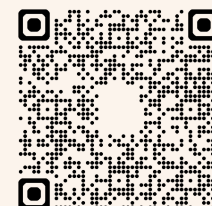


هک یقرش لامش رد یی‌اهن‌امزاس هرابرد
تیامح امش زا و کمک امش هب دن‌اوتیم
دینک بسک تاعالطا ،دننک

”نما ینوتیم وت
یگدنز و یشاب
ینک“



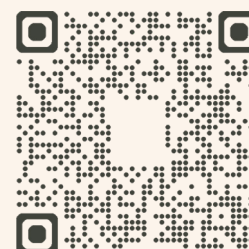
ینان‌اوج زا مادقا داینب
یقرش لامش هب هزات هک
دنکیم تیامح دن‌اهدم‌آ



لامش هب هزات هک ینان‌اوج زا مادقا داینب
دنکیم تیامح دن‌اهدم‌آ یقرش

”و یشاب نما ینوتیم وت
ینک یگدنز“

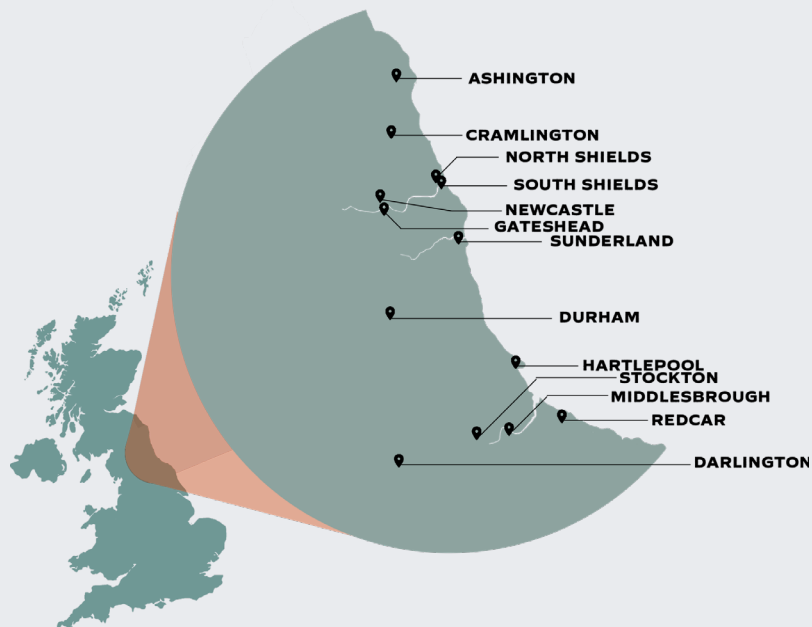
لامش فلتخم قطنم هرابرد
دیاب هک یی‌اهراک و یقرش
بسک تاعالطا ،دی‌دهد ماچنا
دینک



تاماقم لابق رد نان‌اوج هچرگا
یارب و دوب دن‌هاوخ لویسم یلحم
لحم اب ،ناتسلگنا رد یگدنز
ینابی‌تشپ و تمقا لحم ای تمقا
دن‌هاوخ تفای رد ینابی‌تشپ ،دوخ
هناخ یلحم یاروش رگا اما ،درک
ای یلحم هقطنم رد یتمقا لحم ای
نکمم ،دشاب هتشادن نا کی‌دزن
رارق زین هقطنم زا جراخ رد تسا
یعس یلحم یاهاروش .دنریگ
دننک بان‌تاجا رما نی‌ا زا دننکیم
یکی‌دزن رد ار امش نابقارم ات
هشیمه نی‌ا اما ،دنراد هگن امش
تسین نکمم

امش دی‌دج هقطنم

اهتصرف زا رپ ،عونتم ،لصتم



عام‌اوج
فلتخم یاهن‌یش‌یپ اب مدرم
دننکیم یگدنز اچن‌یا



طابترا یاهن‌اکم
یعامتجا یاهورگ ،اده‌اگتداب‌ع
یگن‌هرف یاهاضف و



ماچنا دیاب هک یی‌اهراک
هاگشاب ،کراپ ،شزرو :دی‌دهد
و دن‌اب‌اتک ،یشزرو
نن‌اوج یاه‌اگشاب

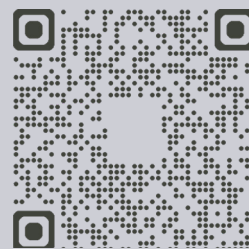


کمک یارب یی‌اهن‌امزاس اچن‌یا
ریاس و شزوم ،نکسم هب
دراد دوجو یاهن‌یمز



هموح ،لح‌اوس :یلع یاهن‌اکم
گن‌هرف و یقی‌سوم ،رنه ،رهش
یلحم

یارب ام یی‌وگدم‌اشوخ یامن‌هار
هزات هک امش لثم ینان‌اوج
یحارط دن‌اهدم‌آ هقطنم نی‌ا هب
لامش امن‌هار نی‌ا .تسا هدش
یاه‌ه‌ب‌ذاج دروم رد یتمقا‌الطا
نین‌چمه و تاح‌یرفت و یلحم
ایناتی‌رب رد هرمزور یگدنز
تسا



”م‌تسه یقرش لامش رد یگدنز قشاع نم
تمحر و فطل دروم هرابود اچن‌یا نوچ
م‌یه‌تفرگ رارق یلما“



امن‌اتسرهم ،اهرمش ،اه‌یتشک و اه‌ورتم ،اه‌سوبوتا ،اه‌راطق
دننکیم لصتم مه هب ار ام لح‌اوس و

”دراد هاگشناد و مزاعم ،تسا بوخ یلیخ
زا یدایز یاهدم‌آ و تسا یگن‌شق رهش
”دن‌تسه اچن‌یا نم روشک“